

— *My study record* —

*Jan.*

January

1  
January

週計

| <i>Sun</i> | <i>Mon</i> | <i>Tue</i> | <i>Wed</i> | <i>Thu</i> | <i>Fri</i> | <i>Sat</i> |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <i>28</i>  | <i>29</i>  | <i>30</i>  | <i>31</i>  | <i>1</i>   | <i>2</i>   | <i>3</i>   |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
| <i>4</i>   | <i>5</i>   | <i>6</i>   | <i>7</i>   | <i>8</i>   | <i>9</i>   | <i>10</i>  |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
| <i>11</i>  | <i>12</i>  | <i>13</i>  | <i>14</i>  | <i>15</i>  | <i>16</i>  | <i>17</i>  |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
| <i>18</i>  | <i>19</i>  | <i>20</i>  | <i>21</i>  | <i>22</i>  | <i>23</i>  | <i>24</i>  |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
| <i>25</i>  | <i>26</i>  | <i>27</i>  | <i>28</i>  | <i>29</i>  | <i>30</i>  | <i>31</i>  |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |
|            |            |            |            |            |            |            |

/3

/3

/3

/7

/7

/7

/7

/7

/7

/7

/7

/7

/7

/7

/7

*Building your muscles will build your confidence.*